



RESTAURATION SCOLAIRE CDA DE SAINTES



MENUS ET GOUTERS Du 03 au 14 janvier 2022.

Lundi 03		Mardi 04		Accueils de loisirs	Mercredi 05	Jeudi 06		Vendredi 07	
	Betteraves cuites à la vinaigrette (9), (10)		Feuilleté au fromage (1), (2), tr (4, 5,11)		Chou chinois et dés de mimolette (9), (10) (2)		Potage (potimarrons, carottes, poireaux bio pommes de terre)(2)		MENU VEGETARIEN
	Raviolis gratinés (1), (12), tr (5)		Emincé de dinde sauce curry (2) tr (1, 4, 5,11)		Boulettes de bœuf à la tomate Tr(1,2)		Poisson pané (1), (6), tr (2, 5, 8, 11,12)		Salade de riz (poivrons rouges, maïs, échalotes) (9), (10)
	Salade verte (9), (10)		Purée de pommes de terre et carottes (2)		Coquillettes (1), (2), tr(5)		Haricots verts (2)		Tortilla de pommes de terre et panais(2), (5)
	Camembert (2)		Crème vanille (2)		Bûche de chèvre (2)				Yaourt nature sucré (2)
	Clémentines		Pomme		Compote de pommes		Galettes des rois (1), (2), (5)		Poire
Goûters des accueils périscolaires et des accueils de loisirs du mercredi									
	Pain / pâte à tartiner / clémentines		Brioche/confiture/ lait		Pain /kiri / jus de fruits		Céréales / pomme / lait		Pain / chocolat/ lait
Lundi 10		Mardi 11		Accueils de loisirs	Mercredi 12	Jeudi 13		Vendredi 14	
	Sardine à l'huile / beurre (6), (2)		MENU VEGETARIEN		Avocat à la vinaigrette (9), (10)		Asperges à la vinaigrette (9), (10)		Salade d'endives et mimolette (2), (9), (10)
	Cuisse de poulet		Potage pommes de terre, carottes, pois cassés bio (2)		Quiche Lorraine sans pâte (lardons, œuf, crème, lait) (1), (2), (5)		Rôti de bœuf (2)		Filet de poisson (6)
	Poêlée de chou-fleur et pois chiche au curcuma tr (1, 9, 12,13)		Gratin de quinoa aux champignons et brocolis (1), (2) tr (2, 5, 9, 11, 12,14)		Salade verte (9), (10)		Frites		Carottes vichy (2)
	Edam (2)		Yaourt aromatisé (2)		Kiri (2)		Petit suisse (2)		Tomme blanche (2)
	Orange		Madeleine (1), (5), tr (2, 4,11)		Banane		Clémentines		Gâteau maison (1), (2), (9)
Goûters des accueils périscolaires et des accueils de loisirs du mercredi									
	Pain / chocolat / lait		Céréales / lait / poire		Pain / pâte à tartiner/ lait		Yaourt nature sucré / spéculoos		Pain / confiture / sirop à l'eau

Allergènes : (1)gluten, (2)lait, (3)arachides, (4)fruits à coques ,(5)œuf,(6)poisson ,(7)crustacés , (8) mollusques ,(9)moutarde, (10)sulfites, (11)soja, (12)céleri, (13)sésame, (14)lupin

	Volaille française		Porc français		Produit local		Viande origine France		Produit de saison		Fait maison		Produits BIO
--	--------------------	--	---------------	--	---------------	--	-----------------------	--	-------------------	--	-------------	--	--------------

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas d'approvisionnement ou de circonstances indépendantes de notre volonté. Ils ont été élaborés par les cuisinières des restaurants scolaires et validés par une diététicienne. Dans le cadre du règlement CE n°11/692011 (ou règlement INCO : Information des Consommateurs), nous vous informons que les repas servis peuvent contenir des allergènes. . Contact restauration scolaire : 05 46 98 24 65.

				RESTAURATION SCOLAIRE CDA DE SAINTES						MENUS ET GOUTERS Du 17 au 28 janvier 2022.....	
Lundi 17		Mardi 18		Accueils de loisirs	Mercredi 19	Jeudi 20		Vendredi 21			
	Tarte au fromage (1), (2), (5), tr (6, 7, 8, 9,12)		Carottes râpées (9), (10)		Radis noir / beurre (2)		MENU VEGETARIEN			Betteraves cuites à la vinaigrette (9), (10)	
	Lapin à la moutarde (2), (9), (10)		Filet de poisson sauce citronnée (1), (2), (10)		Escalope de porc à la crème (2)		Taboulé (pois chiches, maïs)(1), (9), (10) tr(5)			Pâtes à la carbonara (1), (2), tr(5)	
	Chou-fleur à la béchamel (1), (2)		Poêlée de légumes (Haricots verts, carottes, pommes de terre)(2)		Riz (2)		Omelette au gruyère (2), (5)			Salade verte bio (9), (10)	
	Brie (2)		Camembert (2)		Fromage blanc (2)		Piperade			Vache qui rit (2)	
	Pomme		Galette des reines		Oreillons d'abricot		Poire cuite			Orange	
Goûters des accueils périscolaires et des accueils de loisirs du mercredi											
	Pain / beurre / orange/ lait		Crème à la vanille / madeleine		Pain /chocolat / lait		Céréales / lait / banane			Pain / emmental / compote / lait	
Lundi 24		Mardi 25		Accueils de loisirs	Mercredi 26	Jeudi 27		Vendredi 28			
	Pizza à la tomate (1), (2), tr (5, 6, 7, 8, 9,12)		Duo de salades aux pommes et croûtons (1), (9), (10) (batavia et mâche)		Potage à la tomate et aux vermicelles (1), tr (2, 5, 9,12)		MENU VEGETARIEN			Farandole de crudités (9), (10) (mâche, carottes, radis noirs, betteraves rouges cuites, maïs)	
	Bœuf bourguignon		Brandade de poisson (2), (6)		Escalope de dinde Tr (1, 4,5)		Carottes râpées aux raisins secs (9), (10)			Rôti de porc	
	Carottes vichy (2)				Petits pois carottes		Risotto aux champignons et flageolets(2), (12) tr (1, 2,5)			Lentilles bio	
	Petit suisse (2)		Mimolette (2)		Chèvre (2)		Tomme blanche (2)			Emmental (2)	
	Clémentines		Compote pommes fraises		Banane		Flan au caramel (2)			Eclair au chocolat ((1), (2), (5), (11) tr(4)	
Goûters des accueils périscolaires et des accueils de loisirs du mercredi											
	Pain / kiri / compote		Brioche / confiture / pomme		Pain / pâte à tartiner		Yaourt aromatisé / boudoirs / clémentine			Pain / chocolat/ jus de fruits	

Allergènes : (1)gluten, (2)lait, (3)arachides, (4)fruits à coques ,(5)œuf,(6)poisson ,(7)crustacés , (8) mollusques ,(9)moutarde, (10)sulfites, (11)soja, (12)céleri, (13)sésame, (14)lupin

	Volaille française		Porc français		Produit local		Viande origine France		Produit de saison		Fait maison		Produits BIO
---	--------------------	---	---------------	---	---------------	--	-----------------------	---	-------------------	---	-------------	---	--------------

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas d'approvisionnement ou de circonstances indépendantes de notre volonté. Ils ont été élaborés par les cuisinières des restaurants scolaires et validés par une diététicienne.

Dans le cadre du règlement CE n°11/692011 (ou règlement INCO : Information des Consommateurs), nous vous informons que les repas servis peuvent contenir des allergènes. Contact restauration scolaire : 05 46 98 24 65.